

”Sukkertrang, stillesiddende arbejde, ingen tid til motion og en vægt der bare stiger.



Ovenstående var grunden til at jeg tog kontakt til NetSlank.

Mit forløb hos netslank startede mens jeg var udstationeret til London. Ideen med at man ikke er forpligtet til at møde fysisk op til en konsultation tiltalte mig meget. Det fungerer rigtig godt med rådgivning via Netslank.dk og også sidst på dagen hvor tiden mere er til det.

Ved den første samtale blev jeg meget positivt overrasket over den viden og service Netslank konsulenten viste og den kostplan der blev lagt gav mig mulighed for at gå i byen med vennerne og spise lidt af det hele, samtidig med at den fik struktur på min kost og spisetider. På 8 uger har jeg tabt 8 kg., uden at dyrke nogen form for motion, og det kunne have været mere hvis jeg ikke havde lavet ”afstikkere” i forbindelse med familie besøg mv.

I den første konsultation bliver dit mål evalueret, hvorfor du vil tabe dig etc., og dette har virket rigtig effektivt. Der er ikke noget bedre end når man når sit første delmål i forbindelse med vægttabet. Den store opskriftsdatabase der er tilknyttet Netslank virker utrolig inspirerende og viser at der fortsat er plads til stegt flæsk med persillesovs og lidt kartofler.

Jeg fik netslank anbefalet af en veninde, og kan roligt anbefale netslank til andre der ønsker at lægge deres livsstil om og tabe sig.

Jonas Albjerg, Netslank kunde hos Majbritt”